

ABC

Saúde

Revisão científica//  
**DR. JAVIER GALLEGÓ**  
 Cirurgião cardiotorácico da  
 Clínicacuf Cascais



## Interessa-lhe saber...

### TRATAMENTO

- + A hiperhidrose é uma alteração interna do sistema nervoso autónomo, pelo que a utilização de cremes e antitranspirantes não melhora o problema.
- + A aplicação de toxina botulínica pode estar indicada em alguns casos de hiperhidrose axilar. Tem um efeito limitado, entre três a seis meses, sendo necessário repetir o processo.
- + A Simpaticectomia Torácica Superior Bilateral ou ETS (*Endoscopic Thoracic Sympathectomy*) é uma cirurgia simples (demora cerca de 30 minutos) e minimamente invasiva que resolve em definitivo o problema. Com uma única incisão no tórax, por baixo da axila, é realizada a ablação do nervo simpático (responsável pelo bom funcionamento dos órgãos e tecidos do organismo) por toracoscopia. Os efeitos da cirurgia são imediatos e o doente pode ter alta ao fim de seis a oito horas.



## Distúrbio do sistema nervoso

### Hiperhidrose

**Afeta um por cento da população, com maior incidência entre o sexo feminino. Aparece, geralmente, na infância e tem tendência para agravar durante a puberdade.**

#### O QUE É

Doença benigna caracterizada por um aumento excessivo da sudorese (transpiração) nas palmas das mãos, axilas, plantas dos pés, região dorsal e face. A forma mais comum e mais incomodativa de hiperhidrose manifesta-se nas palmas das mãos, gerando dificuldades no contacto social e profissional dos doentes que, por vezes, se isolam para esconder o problema, evitando cumprimentar pessoas, conduzir, pegar em objetos, usar o computador, escrever ou usar sapatos abertos que deixem ver as manchas de suor.

#### CAUSAS

❶ **Mau funcionamento do sistema nervoso autónomo** A transpiração é essencial ao controlo da temperatura corporal. Esta é regulada pelo sistema nervoso autónomo que, ao enviar um estímulo exagerado às glândulas sudoríparas, ultrapassa as normais necessidades de termo-regulação, resultando no aumento excessivo de transpiração em determinadas zonas do corpo.

#### SINTOMAS

Grande parte dos casos de hiperhidrose manifesta-se de forma evidente através da sudação excessiva das zonas referidas. Normalmente, a situação é desvalorizada até ao momento em que começa a interferir nas relações pessoais e desempenho profissional. 🧡



**Mais informações em**

[www.hospitalcufinfantesanto.pt/SDT/Hiperhidrose/1498](http://www.hospitalcufinfantesanto.pt/SDT/Hiperhidrose/1498)