

## COMUNICADO DE IMPRENSA

### Tratamento definitivo da hiperhidrose

# Cirurgia de 30 minutos acaba com transpiração excessiva

A simpaticectomia torácica, agora disponível na clínica **cuf** cascais, é o único tratamento definitivo para a hiperhidrose, uma doença que consiste num aumento exagerado e desnecessário da transpiração e que afeta as mãos, pés e axilas. Estima-se que cerca de um por cento da população sofre desta doença.

“Apesar de não se tratar de uma doença grave, quanto a risco de vida, trata-se de um problema que contribui para uma pior qualidade de vida dos doentes, levando inclusivamente a transtornos psicológicos e exclusão social. A forma mais comum da doença é a que afeta as palmas da mão e tem um impacto negativo na atividade profissional (trabalho com computadores, manipulação de documentos, atendimento ao público)”, explica Javier Gallego, cirurgião cardiotorácico da clínica **cuf** cascais.

A hiperhidrose pode ter como causa o hipertiroidismo, distúrbios psiquiátricos, menopausa ou obesidade. Os fatores que contribuem para desencadear a doença são o aumento da temperatura ambiente, o exercício, a febre, a ansiedade e a ingestão de comidas condimentadas.

“O tratamento para a hiperhidrose é realizado através de uma simpaticectomia torácica superior bilateral que é uma cirurgia simples realizada por toracoscopia, de forma minimamente invasiva, com a ablação do nervo simpático. A cirurgia é realizada no bloco operatório sob anestesia geral e tem a duração de 30 minutos. O doente tem um dia de internamento e pode voltar à sua atividade diária e profissional ao fim de 3-4 dias”, explica Javier Gallego.

As consultas de hiperhidrose são realizadas mensalmente na clínica **cuf** cascais. Para mais informações consulte: [www.clinicacufcascais.pt](http://www.clinicacufcascais.pt)

Informações adicionais: **LPM Comunicação**

**Andreia Garcia** :: Tel. 21 850 81 10/91 994 78 96:: [andreia@lpmcom.pt](mailto:andreia@lpmcom.pt)

**Patrícia Leal** :: Tel. 21 850 81 10/ 92 560 63 20:: [patricia@lpmcom.pt](mailto:patricia@lpmcom.pt)

Ed. Lisboa Oriente, Av. Infante D. Henrique, 333 H - Escritório 49, 1800-282 Lisboa  
[www.lpmcom.pt](http://www.lpmcom.pt)